

Dilluns

2 625,76 20,79 21,28 86,97

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 676,52 33,45 19,52 73,67

Verdura tricolor

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 493,47 12,45 29,12 65,46

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

3 678,44 24,45 18,37 92,68

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 645,14 13,08 36,35 93,16

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 567,69 15,58 29,00 72,41

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

4 660,22 32,16 32,00 58,51

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8
Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 646,43 19,31 14,15 100,61

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 709,93 20,59 46,09 82,89

Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres)
1-3T-4-8T-11T

Estofat de gall dindi amb patates 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 679,57 22,79 35,03 78,91

Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de pernil dolç 2T-3-8T-13T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 1.013,52 44,74 20,68 160,21

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T
Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T

Enciam, pastanaga i cogombre
Gelatin i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

19 565,41 17,14 41,22 60,66

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Pernilets de pollastre rostit al forn
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6 775,02 32,07 40,56 97,07

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i ceba) 1-2-3T-8T-9T-11T

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 830,64 40,55 38,97 76,52

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Aletes de pollastre adobades 10T-11T-12T

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 783,78 28,33 24,07 104,26

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T
Enciam, pastanaga i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T