

ZUMBA

a l'ESCOLA JOAN XXIII



Activitat per a alumnes

 Escola
Joan XXIII



C/ Catorze s/n. - 43100 TARRAGONA • Tel. 977 54 28 07 • Fax. 977 54 64 71
escola@escolajoan23.com • www.escolajoan23.com



 Escola
Joan XXIII

Zumba:

Zumba és un moviment o disciplina fitness d'origen colombià, enfocat d'una banda, a mantenir un cos saludable i, per una altra, a desenvolupar, enfortir i donar flexibilitat al cos mitjançant moviments de ball combinats amb una sèrie de rutines aeròbiques.

La zumba utilitza dins de les seves rutines els principals ritmes llatinoamericans, com són la salsa, la merenga, la cumbia, el reggaeton i la samba. En cada sessió de zumba es poden arribar a cremar 800 calories!!!

El més important és divertir-se!



Horaris i preus:

Dance junior (de P5 fins a 6è de Primària):

- P5-1r-2n dilluns de 17h a 18h
- 3r-4t-5è-6è dimecres de 17h a 18h

Preu: 20 €/mes

PREINSCRIPCIÓ

RECORDA!!

Entregar aquest full abans del **30 de juny** a secretaria.

En/Na _____ .com
a pare/mare/tutor d'en/na _____,
autoritzo la seva participació a l'activitat de ZUMBA de l'Escola
Joan XXIII.

Tarragona, __ de _____ de 2017

Signatura dels pares/tutors