

PROTOCOL EXTRAESCOLAR PATINATGE COVID-19



P
A
I
N
A



Abans d'iniciar l'activitat...

- Control de temperatura Control de temperatura: entenen que als nens se l'ha pres al centre. Els tècnics ho faran a la seva casa diàriament
- Rentat de mans
- Separació de 1,5 m, d'espai per berenar i posar-se patins

Durant l'activitat...

- Ús obligatori de mascareta per part del tècnic
- No es farà ús de la mascareta per part dels alumnes, al ser una activitat esportiva
- Es seguirà sempre la separació de 1,5m, en cas de no ser possible es farà ús obligatori de la mascareta.
- No hi haurà contacte
- No hi haurà intercanvi de material
- Ús d'ampolla d'aigua individual

Finalització de l'activitat...

- Separació de 1,5 m entre alumnes per treure patins
- Sortida de l'activitat i centre amb obligatorietat d'ús de mascareta

Patinatge

a l'ESCOLA JOAN XXIII



C/ Catorze s/n. - 43100 TARRAGONA • Tel. 977 54 28 07 • Fax. 977 54 64 71
escola@escolajoan23.com • www.escolajoan23.com



Extraescolar de Patinatge (de P5 a 4rt ESO):

Grup 1: Patinatge artístic

Grup 2: Patinatge línia "outdoor"

Patinatge artístic: es treballaran nocions bàsiques del patinatge, a més de treballar la importància de la posició del cos, l'estil,... i figures i salts amb major grau de complexitat. L'harmonia amb la música passa a tenir major importància, juntament amb els salts simples i piruetes.

Es requereixen patins de rodes tipus quad, de goma, ja que l'activitat es durà a terme en pista coberta.

Patinatge línia "outdoor": els alumnes de patinatge "outdoor" tindran diverses activitats allí per on vagin, exemples: realitzar exercicis amb cons, introduir-se a la pista anomenada "skate-park", carreres de velocitat, exercicis de treball en desnivell ascendent i descendent i totes les variables que ens ofereixi l'exterior.

Pel Patinatge en línia cal portar els patins de línia i a més obligatòries les proteccions de canell i casc, també recomanem les de genoll i colze. L'activitat es durà a terme al aire lliure.

Organització:

Activitat dissenyada per 1 dia a la setmana a escollir:

Grup 1: Patinatge artístic: Divendres de 12.00 a 13.30

Grup 2: Patinatge línia "outdoor": Dimecres de 17.00 a 18.30

Preu: Una activitat - 25€/mes

Dues activitats - 35€/mes

PREINSCRIPCIÓ
PREINSCRIPCIÓ

RECORDA!!

Entregar aquest full abans del **20 de juliol** a secretaria.

Nom alumne/a:

Curs de l'alumne al 20/21:

Nom i Nombre de telèfon del pare/mare:

Correu electrònic pare/mare:

Tarragona, __ de _____ de 2020

Signatura conforme autoritza al seu fill a participar en l'activitat: