



Judo i Psico-judo



Psico-Judo: P4 i P5. Dimarts 17.00 h - 18.30 h

Judo: 1r a 6è Primària. Dimarts i dijous 17.00 h - 18.30 h (38€/mes)

És un art marcial que ha esdevingut esport olímpic.

Els petits (psicojudo) treballen la mateixa estructura de sessió, valors i treball en equip però amb una gran càrrega de psicomotricitat.

Els alumnes de Primària, aprenen les tècniques es presenten a competicions i cada curs fans els exàmens de pas de cinturó.



[INSCRIPCIONS AQUÍ](#)

