



TOMATILLO O ALQUEJENJE

Ric en **Vitamina A i C.**

Amb ell es poden realitzar **infusions**
que es caracteritzen pel seu gust
àcid.



FRUITA DEL DRAC O PITAHAYA

Rica en **Vitamina C i B.**

Les llavors, que són comestibles, contenen
àcids grassos saludables.



XIRIMOIA

Rica en **Vitamina C** i minerals com
el **Potassi**, ideal per als nens en
edat de **creixement.**

Es pot menjar amb una cullera com
si fos un iogurt.



FRUITA DE LA PASSIÓ O MARACUJÀ

L'alt contingut en **Vitamina A**
proporciona una bona **hidratació**,
per aquest motiu, la podem trobar en
nombrosos «**smoothies**».



FRUITES TROPICALS DE MODA

Les **fruites tropicals** són molt
atractives, tant pel seu **color** com per
la seva **forma** i **sabor**. Ideal per als
petits de la casa, cridarà la seva
atenció.

Les fruites tropicals no es recomanen a **menors de 18 mesos.**



LITXI

Conté elevades dosis de
Vitamina C i Potassi.

A partir de les seves flors es pot
obtenir **mel** de litxi.