

# ZUMBA

a l'ESCOLA JOAN XXIII



Activitat per a alumnes



C/ Catorze s/n. - 43100 TARRAGONA • Tel. 977 54 28 07 • Fax. 977 54 64 71  
escola@escolajoan23.com • www.escolajoan23.com



## Zumba:

Zumba és un moviment o disciplina fitness d'origen colombià, enfocat d'una banda, a mantenir un cos saludable i, per una altra, a desenvolupar, enfortir i donar flexibilitat al cos mitjançant moviments de ball combinats amb una sèrie de rutines aeròbiques.

La zumba utilitza dins de les seves rutines els principals ritmes llatinoamericans, com són la salsa, la merenga, la cumbia, el reggaeton i la samba. En cada sessió de zumba es poden arribar a cremar 800 calories!!!

**El més important és divertir-se!**



## Horaris i preus:

**Dance junior** (de P5 fins a 6è de Primària):

- P5-1r-2n dilluns de 17h a 18h
- 3r-4t-5è-6è dimecres de 17h a 18h

**Preu:** 22 €/mes

## PREINSCRIPCIÓ

### RECORDA!!

Entregar aquest full abans del **20 de juliol** a secreta-

En/Na \_\_\_\_\_ com  
a pare/mare/tutor d'en/na \_\_\_\_\_,  
autoritzo la seva participació a l'activitat de ZUMBA de l'Escola  
Joan XXIII.  
Telèfon mòbil de contacte: \_\_\_\_\_  
Correu electrònic pare/mare: \_\_\_\_\_  
Curs de l'alumne: \_\_\_\_\_

Tarragona, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019

Signatura dels pares/tutors