

Patinatge

a l'ESCOLA JOAN XXIII



ESCOLES
DIOCESANES
de Tarragona



Escola Cristiana
de Catalunya



C/ Catorze s/n. - 43100 TARRAGONA • Tel. 977 54 28 07 • Fax. 977 54 64 71
escola@escolajoan23.com • www.escolajoan23.com

50 anys
Escola
Joan XXIII

Extraescolar de Patinatge (de P4 a 4rt ESO):

Grup 1: Patinatge artístic

Grup 2: Patinatge línia "outdoor"

Patinatge artístic: es treballaran nocions bàsiques del patinatge, a més de treballar la importància de la posició del cos, l'estil,... i figures i salts amb major grau de complexitat. L'harmonia amb la música passa a tenir major importància, juntament amb els salts simples i piruetes.

Es requereixen patins de rodes tipus quad, de goma, ja que l'activitat es durà a terme en pista coberta.

Patinatge línia "outdoor": els alumnes de patinatge "outdoor" tindran diverses activitats allí per on vagin, exemples: realitzar exercicis amb cons, introduir-se a la pista anomenada "skate-park", carreres de velocitat, exercicis de treball en desnivell ascendent i descendent i totes les variables que ens ofereixi l'exterior.

Pel Patinatge en línia cal portar els patins de línia i a més obligatòries les proteccions de canell i casc, també recomanem les de genoll i colze. L'activitat es durà a terme al aire lliure.

Organització:

Activitat dissenyada per 1 dia a la setmana a escollir:

Grup 1: Patinatge artístic: Dilluns de 17.00 a 18.30

Grup 2: Patinatge línia "outdoor": Dimecres de 17.00 a 18.30

Preu: Una activitat - 25€/mes

Dues activitats - 35€/mes

PREINSCRIPCIÓ
PREINSCRIPCIÓ

RECORDA!!

Entregar aquest full abans del **20 de juliol** a secretaria.

Nom alumne/a:

Curs (19/20):

Nom i Nombre de telèfon del pare/mare:

Correu electrònic pare/mare:

Tarragona, __ de _____ de 2019

Signatura conforme autoritza al seu fill a participar en l'activitat: