

# Judo i psico-judo

## a l'ESCOLA JOAN XXIII



C/ Catorze s/n. - 43100 TARRAGONA • Tel. 977 54 28 07 • Fax. 977 54 64 71  
escola@escolajoan23.com • www.escolajoan23.com



## JUDO COM ACTIVITAT EXTRAESCOLAR A TRAVÈS DEL CLUB JUDO DOJO TARRACO

L'activitat de **JUDO** la separem en dos grans grups: **PSICO-JUDO** i **JUDO**. En la primera el més imprescindible es mantenir una estructura de la sessió de **JUDO**, els seus valors i el treball en equip, però realitzant un treball de psicomotricitat que serveixi de base per qualsevol activitat física posterior, i especialment a aquells infants que desitgin continuar durant la Primària amb el **JUDO**. Per introduir-los als esdeveniments en els que participen altres infants i entitats, es realitzaran algunes trobades i/o activitats participatives, sempre no competitives. Tampoc es realitzaran exàmens de pas de cinturó, ja que com hem dit anteriorment l'aprenentatge del judo en aquesta etapa no és primordial.

En el cas de judo a Primària, l'idea comença a canviar. Ara si que busquem que poc a poc els nens i les nenes vagin aprenent **JUDO**, i que sàpiguen que aquests valors són imprescindibles en aquesta activitat. Es realitzaran competicions de forma eventual amb altres escoles i infants amb les mateixes característiques com a part de l'aprenentatge. Donat el seu caràcter didàctic, a la majoria d'aquestes tots els infants s'emportaran els mateixos regals, premiant així més la participació i l'entrega que el resultat final.

En aquest moment que ja comencen a realitzar exàmens a l'horari escolar, creiem que és un bon moment per a realitzar un pel pas de cinturó. D'aquesta manera busquem que els infants siguin conscients de que els colors del cinturó corresponen a uns coneixements i un esforç propi i que no és un regal de final de curs. Els cinturons obtinguts només tindran validesa a l'entorn escolar, ja que per tal que siguin reconeguts a nivell nacional s'ha de treure la llicència federativa i abonar les quotes del cinturó, en canvi com a activitat extraescolar els infants es mutualitzen a través del Consell Esportiu del Tarragonès. Aquells que continuïn després de la Primària i desitgin formalitzar el cinturó obtingut, no tindran cap problema en que a través del **CLUB JUDO DOJO TARRACO** es regularitzi la situació a la Federació.

### Rangs d'edat:

Psico-judo: Educació Infantil  
Judo: Educació Primària i ESO

### Horaris:

Psico-judo: Dimarts i dijous de 17h a 18:30h  
Judo: Dimarts i dijous de 17h a 18:30h

### Preu de l'activitat:

38 euros / mes (independentment de l'assistència de l'aumne)

## PREINSCRIPCIÓ

**RECORDA!!**

Entregar aquest full abans del  
**20 de juliol** a secretaria.

En/Na \_\_\_\_\_ com a  
pare/mare/tutor d'en/na \_\_\_\_\_, autoritzo  
la seva participació a l'activitat de judo / psico-judo de l'Escola Joan XXIII.  
Telèfon mòbil de contacte: \_\_\_\_\_  
Correu electrònic pare/mare: \_\_\_\_\_  
Curs de l'alumne: \_\_\_\_\_

- Judo  
 Psico - judo

Tarragona, \_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019

Signatura dels pares/tutors